牧靈心語 07/19/2026 梁德舜牧師

謝謝我的好友、國華弟兄從台灣電郵、強烈推薦清華出版社兼職總編馬慧寫的《我正在改變》：「有位朋友過了六十歲，我問他有何改變? 他回答說：

1. 我正在改變！以前我愛父母、兄弟、配偶、孩子、朋友，但現在我已開始愛我自己。
2. 我正在改變。我瞭解到，我不是上帝，我扛不起整個世界。
3. 我正在改變。我不再跟賣菜和賣水果的小販討價還價。多付一點錢對我沒什麼影響，但有可能幫這些人存下他兒女的學費。
4. 我正在改變。付計程車費時我不再等著司機找零錢，給他點小費或許會換來一個微笑。畢竟他為了生計比我辛苦多了。
5. 我正在改變。我不再對老人說，「這個故事你已講很多次了」。畢竟這個故事讓他們重拾回憶，重溫往事。
6. 我正在改變。我學會了不再糾正別人，即使是他們有錯。畢竟，讓每個人完美，不是我的責任。能讓事情平和愉快更值得珍惜。
7. 我正在改變。我大方地給予讚美。這不僅讓對方心情變好，自己也受益。
8. 我正在改變。我學會了不要為襯衫上的摺痕或斑點煩惱。畢竟，人格勝於外表。
9. 我正在改變。我遠離那些看不起我的人，因為他們不懂我的價值。
10. 我正在改變。我學會不要為堅持己見而破壞了朋友關係。畢竟，獨樂樂不如衆樂樂。
11. 我正在改變。我學會把每一天當成最後一天。畢竟，真的有一天會是最後一天。
12. 我正在改變。我正在做使自己快樂的事，我應該讓自己快樂，這是我對自己最應負的責任。

青絲已去，白髮染頭！回首人生之路，一腔熱血東流。有的還沒退休，就被上帝接走；有的退休不久，又躺醫院床頭；我等非常幸運，仍在到處晃悠！！無論同學還是戰友，大官還是小官，無論官民窮富都要感恩知足，快樂向前走！

現今的我們：已失去了青春的激情。也淡化了中年的勁頭。經歷了人間不平事。展示了你我的善與美。藏起了自己的苦與愁。上奉養父母盡孝，下操勞子女紛擾。我們捫心無愧，要快樂地向前走！

我們超越了君王，不上早朝，能知天下大事。不用筆墨，可寫文章錦繡。不問龍王，能知四海波瀾。無須騰雲，可在藍天行走。高鐵飛機，已讓地球縮小。電腦網絡，已讓天涯牽手。我們趕上好時代，就要快樂地向前走！

我親愛的同學們，自然規律要看透，早走遲走都得走。多想一些開心事，莫為生計去發愁。憑藉一個好身體，多吃一口是一口。夕陽路上，快樂向前。不留遺憾，不留後手。活一個壽比南山鬆不老!樂一個天長地久，常聚首……」

感謝主的恩典，在萬人中拯救了，脫離罪惡，聖靈重生了我，成為上帝的兒女！

感謝上帝的揀選和呼召，接受裝備，成為祂的微僕，服侍祂逾半個世紀，何等奇妙哦！

請繼續為我禱告，感澈萬分！